

### STarT-G-Fragebogen

Denken Sie bitte an die vergangenen zwei Wochen beim Beantworten der folgenden Fragen:

	Trifft nicht zu. (0 Punkte)	Trifft zu. (1 Punkt)	
1. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise <b>in ein Bein (oder in beide Beine)</b> ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise <b>Schulter- oder Nackenschmerzen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur <b>kurze Strecken gegangen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen <b>langsamer als üblich angezogen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Ich mache mir häufig <b>Sorgen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Ich fühle, dass ich <b>schreckliche Rückenschmerzen</b> habe und <b>dass sie nicht mehr besser werden.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Im Allgemeinen hatte ich <b>keine Freude</b> an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. Insgesamt, wie <b>störend</b> waren Ihre Rückenschmerzen <b>in den vergangenen zwei Wochen?</b>			
Überhaupt nicht. <input type="checkbox"/> 0 Punkte	Wenig. <input type="checkbox"/> 0 Punkte	Mäßig. <input type="checkbox"/> 0 Punkte	Stark. <input type="checkbox"/> 1 Punkt
			Äußerst stark. <input type="checkbox"/> 1 Punkt