

Intrinsische Risikofaktoren	Extrinsische Risikofaktoren
Alter	Menschliche Faktoren (z.B. Mannschaftsmitglieder, Gegner, Schiedsrichter)
Geschlecht	Sicherheitsausrüstung (z.B. Helm, Tape, Schienbeinschoner, etc.)
Körperzusammensetzung (z.B. BMI)	Sportausrüstung
Allgemeiner Gesundheitszustand	Umwelt (Gelände, Boden, Wetter)
Körperliche Fitness	Etc.
Fähigkeiten (Anfänger/Fortgeschrittener)	
Anatomie des Einzelnen	
Neuromuskuläre Defizite des M. Quadrizeps (verzögertes Timing oder verzögerte Reflexe der Muskulatur)	
Fußfehlstellungen (Plattfuß, Hohlfuß, etc.)	
Kniefehlstellungen (X-Beine, O-Beine)	
Funktionelle Defizite (Sprungkraft, Ausfallschritte, etc.)	
Wadenmuskelverkürzung	
Laxe Bänder und Gelenke	
Verkürzte Oberschenkelbeuger	

Abgeschwächte Oberschenkelbeuger	
Verkürzte Hüftmuskulatur	
Erhöhte IT-Band Spannung	
Erhöhter Q-Winkel (Maß für die Fehlstellung der Patella)	
Verkürzte Oberschenkelstrecker (M. Quadrizeps)	
Abgeschwächter Oberschenkelstrecker (M. Quadrizeps)	
Patella-Krepitationen (hörbares/spürbares Reiben der Kniescheibe)	
Patella Fehlstellungen (laterales Gleiten, Neigen der Kniescheibe)	