

Charakteristika/ Studie	Stathopulu et al. <sup>1</sup>	Nimon et al. <sup>2</sup>	Milgrom et al. <sup>3</sup>
Gruppe	48 Kinder/Jugendliche	63 Mädchen	390 Soldaten, davon hatten 60 Kniebeschwerden (77 Knie)
Zeitraum der Beobachtung	4-18 Jahre	1982 (2-8 Jahre) 1994 (14-20 Jahre)	Nach 6 Jahren
Ergebnis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 Patienten melden sich zur Beantwortung eines weiteren Fragebogens zurück.</li> <li>• Es sind 16 weibliche und 6 männliche Patienten.</li> <li>• 20 (91%) haben weiterhin Probleme.</li> <li>• Bei 10 (45%) ist das tägliche Leben weiterhin eingeschränkt.</li> <li>• <b>Fazit der Studie: Prognose ist nicht so gut wie gedacht.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Schmerzen hatten 1982 5,6% und 1994 22,4%.</li> <li>• 1994 14 Frauen (29%) hatten die gleichen oder schlimmere Symptome, wie anfangs.</li> <li>• <b>Fazit der Studie: 1994 hatten mehr als 70 % der Frauen eine Besserung der Beschwerden</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50,00% der Knie waren noch symptomatisch.</li> <li>• 8% waren hochgradig eingeschränkt.</li> <li>• <b>Fazit der Studie: Die Prognose ist besser als gedacht. Einige Patienten bleiben jedoch eingeschränkt.</b></li> </ul>

1 Stathopulu, E., and E. Baidam. "Anterior knee pain: a long-term follow-up." *Rheumatology* 42.2 (2003): 380-382.

2 Nimon, Gavin, et al. "Natural history of anterior knee pain: a 14-to 20-year follow-up of nonoperative management." *Journal of Pediatric Orthopaedics* 18.1 (1998): 118-122.

3 Milgrom, Charles, et al. "Anterior knee pain caused by overactivity: a long term prospective followup." *Clinical Orthopaedics and Related Research* 331 (1996): 256-260.