

Studie	Davis et al. (1994) ¹	Wolgin et al. (1994) ²	Martin et al. (1998) ³	Lapidus et al. (1965) ⁴
Anzahl der Patienten	105 Patienten (70% Frauen und 30 % Männer) 132 Fersensporne	100 Patienten (58 Frauen und 42 Männer)	157 Patienten (60% Männer, 40% Frauen)	323 Patienten 364 Fersensporne
Art der Behandlung	Schmerzmittel, Schonen, Fersenkissen, Achillessehnen-Stretching, u.U. Kortison-Injektionen	Stretching, Eis, Schmerzmittel, Injektionen, Schienen, Fersenpolster, Schuhwechsel	Schmerzmittel, Achillessehnen- und Plantarfaszien-Dehnungen, Schienen, Orthesen, Fersenkissen, u.U. Kortison-Injektionen, Operation	Gabe von Schmerzmitteln, Kortison-Injektionen
Länge der Beobachtung	Durchschnittlich 29 Monate	Durchschnittlich 47 Monate	Nicht angegeben.	Nicht angegeben
Resultate	94 Patienten (89,5%) waren nach (10.9 Monaten) schmerzfrei, 6 Patienten (5,7%) hatten weiter Schmerzen, 5 Patienten (4,8%) ließen sich operieren	82 Patienten hatten gute Resultate, 15 Patienten hatten ordentliche Resultate, 3 Patienten hatten schlechte Resultate	51% hatten keine Schmerz, 33,8 % hat nur noch kaum Schmerzen, 16,6% hatten schlechte Resultate, 81,8% waren mit ihrem Ergebnis zufrieden	Alle Patienten konnten konservativ erfolgreich behandelt. Es wurden keine Operationen benötigt.

1 Davis, Pamela F., Erik Severud, and Donald E. Baxter. "Painful heel syndrome: results of nonoperative treatment." *Foot & Ankle International* 15.10 (1994): 531-535.

2 Wolgin, Mark, et al. "Conservative treatment of plantar heel pain: long-term follow-up." *Foot & Ankle International* 15.3 (1994): 97-102.

3 Martin, Robroy L., James J. Irrgang, and Stephen F. Conti. "Outcome study of subjects with insertional plantar fasciitis." *Foot & ankle international* 19.12 (1998): 803-811.

4 Lapidus, Paul W., and Frank P. Guidotti. "15 Painful Heel: Report of 323 Patients With 364 Painful Heels." *Clinical orthopaedics and related research* 39 (1965): 178-186.