

Risikofaktor/ Lebenssituation	Arbeit	Hobby(s)	Alltag	Sonstige
Werkzeuge, die mehr als 1kg wiegen				
Gewichte > 20kg wiegen und mindestens 10 mal am Tag gehoben				
wiederholende Bewegungen für mehr als 2 Stunden am Tag				
Dreh- und Schraubbewegungen				
Greifen				
Heben mit nach unten zeigender Handinnenseite				
Handgelenks- und Fingerstreckung.				
stark gebeugte Kopfstellungen				
verdrehte Haltungen				
Abweichen von der natürlichen, geraden Handgelenkshaltung				