

Stichwortverzeichnis

Anatomie.....	9
Anlaufschmerz.....	34
Aponeurosis plantaris.....	10
Assoziationen.....	18
Ausführungshinweise.....	45
Autologes Blut.....	61
Behandlungsmöglichkeiten.....	61
Behandlungsmöglichkeiten, weitere.....	61
Beispiele, Trainingsprogramm.....	53
Bildgebende Verfahren.....	22
BMI.....	18
degenerative Veränderungen.....	14
Dehnen der Plantarfaszie.....	30
Dehnung der Plantarfaszie.....	30
Dehnung der Wadenmuskulatur.....	36
Dehnungen.....	29
Dehnzeit.....	38
Diagnose.....	21
Differentialdiagnosen.....	21
Entstehung, Fersensporn.....	14
Entstehung, Fersensporn.....	14
Extracorporale Stoßwellentherapie.....	61
extrinsische.....	17
Faszie.....	10
Fehlinformationen.....	7
Fersenkissen und Fersenpolster.....	62
Fersensporn.....	9, 11, 14f., 26
Fersensporn, Häufigkeit.....	15
Flexibilitätsdefizite.....	30
Flexibilitätsdefizite.....	34
Fortschritte.....	57
Fuss-Funktions-Index.....	57f.
Haglund Extose.....	11
Haglund Syndrom.....	11
intrinsische.....	17
Kalkaneus Taping.....	53
Kinesio Taping ®.....	53
Kortison-Injektionen.....	63
Kräftigung.....	44
Kräftigung der Wadenmuskulatur.....	49
Lasertherapie.....	64
Low Dye Taping.....	53
M. abductor hallucis.....	40
M. gastrocnemius.....	36, 40
M. quadratus plantae.....	40
M. soleus.....	36, 40
M. tibialis posterior.....	40
Magnetresonanztomografie.....	23
Manuelle Therapie.....	51
Manuellen Therapie.....	52
Nachtschienen.....	64

natürliche Verlauf, Fersensporn.....	25f.
natürlichen Verlauf.....	25
Nichtsteroidalen Antirheumatika.....	66
NSAR.....	66
oberen Fersensporn.....	11
Operationen.....	65
Orthesen.....	64
Orthopädische Einlagen.....	65
physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten.....	29
Plantarfaszie.....	11
Plantarfaszie, Anatomie.....	10
Plantarfasziitis.....	11
Plantarfasziöse.....	14
Plättchenreiches Plasma.....	61
Risikofaktoren.....	17
Risikofaktoren, Fersensporn.....	17
Röntgenuntersuchung.....	22
Selbstbehandlung.....	40
Stretching.....	29
Taping.....	52
Test.....	34
Trainingsprogramm, Beispiel.....	53
Triggerpunkt.....	39
Triggerpunkt Therapie.....	39
Triggerpunkte.....	40
Überbelastung.....	14
Übung, Kräftigung.....	45f., 48
Ultraschalltherapie.....	66
Ultraschalluntersuchung.....	23
unteren Fersensporn.....	11
Wadenheben.....	49f.
Wadenheben mit Handtuch unter den Zehenspitzen.....	50
Wadenmuskulatur.....	30