

Stichwortverzeichnis

A	
Abwarten.....	33
Akupunktur.....	71
Anatomie.....	11
Ausführungshinweise, Übungen.....	38
Autologes Blut.....	79
B	
Bandagen.....	72
Beschwerden.....	16
Botulinumtoxin.....	79
C	
Checkliste, Risikofaktoren.....	25
Cyriax Physiotherapie.....	73
D	
Definition, Tennisarm.....	15
Definitionen, unterschiedliche.....	13
Diagnose.....	19
Differentialdiagnose.....	19
E	
Eisanwendung.....	74
Elektrotherapie.....	75
Elle.....	11f.
Ellenbogengelenk.....	12
Entzündung.....	13
Epikondyalgie radialis humeri.....	15
Epikondylen.....	12
Epikondylose.....	13
Epikondylus.....	12
Erkrankung, sich selbst einschränkend.....	31
Erkrankung, vielschichtig.....	16
Extrakorporale Stoßwellentherapie.....	75
F	
Faktoren, beitragende.....	15
Fingerglieder.....	11
Fortschritte, messen.....	65
G	
Gelenkkopf.....	12
Gemeinsame Ursprungssehne.....	12, 17
Glykosaminoglykane.....	82
H	
Hals- und Brustwirbelsäule.....	
Beschwerden.....	16
Haltungsabweichung.....	16
Manipulation.....	85
Mobilisation.....	86
Handgelenk.....	12
Handwurzelknochen.....	11f.
Hawthorne-Effekt.....	31
Heilungszeit.....	32
Hyaluronsäure.....	82
I	

Injektionstherapien.....	78
Intensität.....	38
Iontophorese.....	76
K	
Knochenvorsprünge.....	12
Kollagenfasern.....	13
Komplikationen, Operation.....	91
Kondylus.....	12
Kortison.....	80
L	
Laser.....	76
Laserakupunktur.....	71
Laterales (seitliches) Gleiten	56
Low-Level-Lasertherapie.....	76
M	
Magnetfeldtherapie.....	78
Manipulation des Speichenköpfchens.....	60
Manipulationsbehandlung.....	55
Manipulationsbehandlung nach Mulligan.....	56
Mill'sche Manipulation.....	73
N	
Nichtsteroidalen Antirheumatika.....	87
O	
Oberarmknochen.....	11f.
Operation.....	91f.
Operative Behandlung.....	91
Orthese.....	72, 92
P	
Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation.....	65
Plättchenreiches Plasma.....	79
Polidocanol.....	85
Prävalenz.....	23
Prognose.....	31
Prognose, ungünstige.....	33
Prolotherapie, Proliferationstherapie.....	83
PRTEE.....	65f.
Q	
Querfriktion.....	73
R	
Risikofaktoren.....	23
S	
Schienung.....	92
Selbstbehandlung.....	35
Selbstmassage.....	89
Sensomotorik.....	37
Sensomotorische Fähigkeiten.....	15
Sitzhaltung.....	39
Speiche.....	11f.
Stickstoffmonoxid.....	83
Stoffe, unbekannte, biochemische.....	14
T	
Taping.....	55, 59

Taping, Speichenköpfchen.....	62
Therapeutisches Heimübungsprogramm.....	37
Therapieprogramm.....	37
Triggerpunkt.....	88
Triggerpunktbehandlung.....	88
Triggerpunkte.....	15
Triggerpunkttherapie.....	89
U	
Überlastung.....	17
Übung	
Armbeuger.....	51
Armstrecker.....	52
Bankdrücken mit einer Kurzhanteln.....	50
Das fallende Lineal.....	53
Ellenbogen drehen.....	44
Greifkraft.....	41
Handgelenksbeuger.....	43
Handgelenksstrecker.....	42
Kurzhantel drücken, abwechselnd.....	49
Seitliches Hinführen.....	46
Seitliches Wegführen.....	45
Vorgebeugtes Rudern, einarmig.....	47
Ultraschall.....	77
Unterarmstreckmuskulatur.....	12
Ursprungssehne.....	13
V	
Veränderung, nicht-entzündlich, degenerativ.....	13
Veränderungen, metabolische.....	17
Verlauf der Krankheit, natürlich.....	31
Verschlimmerungsreaktionen.....	38
W	
Wait and see.....	31f.
Weitere Therapieansätze.....	71
Wiederholungen.....	38